

CF-3.6 Kurzzeitergebnisse der peroralen endoskopischen Myotomie (POEM) bei Achalasie

B. von Rahden¹, J. Filser¹, C. Germer¹

¹Universitätsklinikum Würzburg

Hintergrund. Die perorale endoskopische Myotomie (POEM) zur Myotomie nach Heller auf dem Wege der flexiblen Endoskopie wird aktuell klinisch erprobt.

Patienten & Methoden. Insgesamt n=52 POEM Prozeduren wurden wegen verschiedener Indikationen durchgeführt (n=20 Achalasie Typ I, n=22 Typ II, n=5 Typ III, n=2 ÖGÜ Ausflussobstruktion, n=1 Jackhammer, n=1 Nussknacker, n=1 Distaler Ösophagospasmus). Bei n=46 Patienten wurde die Myotomie an der Vorderwand der Speiseröhre durchgeführt (anteriores POEM, Primäreingriffe), während n=6 POEMs an der Hinterwand durchgeführt wurden (posteriores POEM, Re-Do-Eingriffe).

Ergebnisse. POEM führte zu sehr guter bis guter Dysphagiekontrolle in 91,9% der Fälle (Medianes F/U 4,72 Mon.). Ein sehr gutes (vollständiges) Therapieansprechen (keinerlei Beschwerden mehr) berichten 24 Patienten (57,1%). Ein echtes Therapieversagen (inakzeptable Dysphagie, schlechte Clearance) wurde bei 8,1% beobachtet. Zwei Patienten wurden mit einem posterioren Re-POEM behandelt und eine gute Schluckfunktion erzielt. Eine Patientin hatte ein exzellentes Behandlungsergebnis nach 3 Monaten und stellte sich dann nach 6 Monaten mit Dysphagie-Rezidiv wieder vor. Als Nachteil erscheint beim POEM Verfahren die Schwierigkeit der Vollständigkeit der Myotomie anhand der nur verfügbaren indirekten Kriterien zu erkennen. Einen Ausweg bietet hier ein neues – seit einigen Monaten auch im eigenen Vorgehen eingeführtes Verfahren zur Distensibilitätsmessung des Ösophagogastralen Übergangs mit Endo-Flip (Crospon, Inc, Dangan, Galway, Irland). Hierbei werden vor und nach der Myotomie Messung des Durchmessers und der ‚Distensibility‘ (Dehnbarkeit) des ÖGÜ durchgeführt. Die Refluxraten – sowohl klinische als auch morphologische (Endoskopie) und funktionelle (pH-Metrie) sind bislang niedrig. Frei von Refluxsymptomen sind 79,3%, über milde Refluxsymptome berichten 4 Patienten (13,7%), mit gutem Ansprechen auf PPI. Bei einer Patientin mit POEM bei Jackhammer-Ösophagus führten wir bei schweren Refluxsymptomen eine laparoskopische Dor-Fundoplikatio durch

Zusammenfassung. Insgesamt sind die Ergebnisse nach POEM weiter vielversprechend, allerdings gilt es eine Lernkurve zu durchschreiten. Der höchstrangige wissenschaftliche Vergleich mit dem aktuellen Standard, der LHM läuft aktuell in einer Multi Center Studie. Endo-Flip scheint geeignet zu sein das Ergebnis zu sichern.